

## Montag

09.00 – 09.45  
19.00 – 19.45  
19.45 – 20.30

**Aquafitness** für Vereinsmitglieder  
**Aquafitness** für Vereinsmitglieder  
**Aquafitness** für Vereinsmitglieder

## Dienstag

10.00 – 10.45  
10.45 – 11.30  
17.00 – 17.45  
17.45 – 18.30  
19.00 – 19.45

**Rehasport** Orthopädie im Wasser  
**Rehasport** Orthopädie im Wasser  
**Rehasport** Orthopädie im Wasser  
**Rehasport** Orthopädie im Wasser  
**Rehasport** Schwimmen mit IB

## Mittwoch

13.00 – 13.45  
14.15 – 15.00  
15.15 – 16.00

**Aquafitness** für Vereinsmitglieder  
**Aquafitness** für Vereinsmitglieder  
**Aquafitness** für Vereinsmitglieder

## Donnerstag

16.00 – 16.45  
16.45 – 17.30  
17.30 – 18.15  
19.00 – 19.45  
19.45 – 20.30

**Rehasport** Orthopädie im Wasser  
**Rehasport** Orthopädie im Wasser  
**Rehasport** Orthopädie im Wasser  
**Aquafitness** für Vereinsmitglieder  
**Aquafitness** für Vereinsmitglieder

## Freitag

13.00 – 13.45

**Schwimmen für Kinder mit BE**

**NEUES Angebot**



*Ja, ich mache mit!*



## Kontakt und Anmeldung

**Sport- und Bewegungsangebote Gold-Kraemer**

Sportempfang

Telefon 0 22 34.933 03-402

E-Mail [gsv@gold-kraemer-stiftung.de](mailto:gsv@gold-kraemer-stiftung.de)

