

## Öffnungs- und Trainingszeiten

Angebote für GSV Verein / Für Vereinsmitglieder

### Montag

15.00 – 21.00

**Freies Training** mit betreuter Trainingsfläche

### Dienstag

08.00 – 14.00

**Freies Training** mit betreuter Trainingsfläche

### Mittwoch

15.00 – 21.00

**Freies Training** mit betreuter Trainingsfläche

20.00 – 20.45

**Pilates** (Hybridkurs)

### Donnerstag

15.00 – 21.00

**Freies Training** mit betreuter Trainingsfläche

### Freitag

08.00 – 14.00

**Freies Training** mit betreuter Trainingsfläche



*Ja, ich mache mit!*

Um die Zahl der Trainierenden zu regulieren, trainieren wir nur mit Trainingsterminen. **Probestunden sind mit Termin jederzeit möglich!**



### Kontakt und Anmeldung

**Sport- und Bewegungsangebote Gold-Kraemer**

Sportempfang

**Telefon** 0 22 34.933 03-402

**E-Mail** [gsv@gold-kraemer-stiftung.de](mailto:gsv@gold-kraemer-stiftung.de)

