

Montag

| | |
|---------------|--|
| 08.30 – 09.15 | Aquafitness für Vereinsmitglieder NEUER KURS ab Jan 2024 |
| 09.15 – 10.00 | Aquafitness für Vereinsmitglieder |
| 15.00 – 15.45 | Schwimmen für Kinder mit BE |
| 15.45 – 16.30 | Schwimmen für Kinder mit BE |
| 19.00 – 19.45 | Aquafitness für Vereinsmitglieder |
| 19.45 – 20.30 | Aquafitness für Vereinsmitglieder |

Dienstag

| | |
|---------------|--|
| 10.00 – 10.45 | Rehasport Orthopädie im Wasser |
| 10.45 – 11.30 | Rehasport Orthopädie im Wasser |
| 11:30 – 12:15 | Aquafitness für Vereinsmitglieder |
| 12:15 – 13:00 | Aquafitness für Vereinsmitglieder |
| 17.00 – 17.45 | Rehasport Orthopädie im Wasser |
| 17.45 – 18.30 | Rehasport Orthopädie im Wasser |
| 19.00 – 19.45 | Rehasport Schwimmen lernen mit IB |

Mittwoch

| | |
|---------------|--|
| 12:15 – 13:00 | Aquafitness für Vereinsmitglieder |
| 13.00 – 13.45 | Aquafitness für Vereinsmitglieder |
| 13.45 – 14.30 | Aquafitness für Vereinsmitglieder |
| 14.30 – 15.15 | Aquafitness für Vereinsmitglieder |
| 15.15 – 16.00 | Aquafitness für Vereinsmitglieder |

Donnerstag

| | |
|---------------|--|
| 13.00 – 13.45 | Aquafitness für Vereinsmitglieder NEUER KURS ab Feb 2024 |
| 13.45 – 14.30 | Aquafitness für Vereinsmitglieder |
| 16.00 – 16.45 | Rehasport Orthopädie im Wasser |
| 16.45 – 17.30 | Rehasport Orthopädie im Wasser |
| 17.30 – 18.15 | Rehasport Orthopädie im Wasser |
| 18:15 – 19:00 | Aquafitness für Vereinsmitglieder |
| 19.00 – 19.45 | Aquafitness für Vereinsmitglieder |
| 19.45 – 20.30 | Aquafitness für Vereinsmitglieder |

Freitag

| | |
|---------------|------------------------------------|
| 13.00 – 13.45 | Schwimmen für Kinder mit BE |
| 13.45 – 14.30 | Schwimmen für Kinder mit BE |
| 14.30 – 15.15 | Schwimmen für Kinder mit BE |

Kontakt und Anmeldung

Sport- und Bewegungsangebote Gold-Kraemer

Sportempfang

Telefon 0 22 34.933 03-402

E-Mail gsv@gold-kraemer-stiftung.de

