

## Montag

08.30 – 09.15	<b>Aquafitness</b> für Vereinsmitglieder
09.15 – 10.00	<b>Aquafitness</b> für Vereinsmitglieder
15.00 – 15.45	<b>Schwimmen</b> für Kinder mit BE
15.45 – 16.30	<b>Schwimmen</b> für Kinder mit BE
19.00 – 19.45	<b>Aquafitness</b> für Vereinsmitglieder
19.45 – 20.30	<b>Aquafitness</b> für Vereinsmitglieder

## Dienstag

10.00 – 10.45	<b>Rehasport</b> Orthopädie im Wasser
10.45 – 11.30	<b>Rehasport</b> Orthopädie im Wasser
11.30 – 12.15	<b>Aquafitness</b> für Vereinsmitglieder
12.15 – 13.00	<b>Aquafitness</b> für Vereinsmitglieder
17.00 – 17.45	<b>Rehasport</b> Orthopädie im Wasser
17.45 – 18.30	<b>Rehasport</b> Orthopädie im Wasser
18.30 – 19.15	<b>Aquafitness</b> Spaß und Bewegung im Wasser mit IB
19.15 – 20.00	<b>Rehasport</b> Schwimmen lernen mit IB

## Mittwoch

12.15 – 13:00	<b>Aquafitness</b> für Vereinsmitglieder
13.00 – 13.45	<b>Aquafitness</b> für Vereinsmitglieder
13.45 – 14.30	<b>Aquafitness</b> für Vereinsmitglieder
14.30 – 15.15	<b>Aquafitness</b> für Vereinsmitglieder
15.15 – 16.00	<b>Aquafitness</b> für Vereinsmitglieder

## Donnerstag

13.00 – 13.45	<b>Aquafitness</b> für Vereinsmitglieder
13.45 – 14.30	<b>Aquafitness</b> für Vereinsmitglieder
16.00 – 16.45	<b>Rehasport</b> Orthopädie im Wasser
16.45 – 17.30	<b>Rehasport</b> Orthopädie im Wasser
17.30 – 18.15	<b>Rehasport</b> Orthopädie im Wasser
18:15 – 19:00	<b>Aquafitness</b> für Vereinsmitglieder
19.00 – 19.45	<b>Aquafitness</b> für Vereinsmitglieder
19.45 – 20.30	<b>Aquafitness</b> für Vereinsmitglieder

## Freitag

13.00 – 13.45	<b>Schwimmen</b> für Kinder mit BE
13.45 – 14.30	<b>Schwimmen</b> für Kinder mit BE
14.30 – 15.15	<b>Schwimmen</b> für Kinder mit BE

## Kontakt und Anmeldung

**Sport- und Bewegungsangebote Gold-Kraemer**

Sportempfang

**Telefon** 0 22 34.933 03-402

**E-Mail** [gsv@gold-kraemer-stiftung.de](mailto:gsv@gold-kraemer-stiftung.de)

