

Monatliche Aktionsangebote beim GSV Für Vereinsmitglieder und Freunde



Sep 2025

Sonntag, 28.09. **Spiel und Spaß für Kinder**
11-13 Uhr mit Kirsten und Lenny in der Turnhalle

Okt 2025

Samstag, 04.10. **Wanderung zur Bethlehemmer Höhe (Oberaußem)**
11-16 Uhr mit Bianca

Nov 2025

Samstag 15.11. **Kraft und Entspannung für Kinder**
14-16 Uhr mit Kirsten und Nele in der Turnhalle

Samstag, 15.11. **Einsingen: die neuen Karnevalslieder**
18-20 Uhr mit Bianca und Lenny in der Halle

Ja, ich mache mit!

Dez 2025

Samstag, 06.12. **Ernährung zur Stärkung des Immunsystems**
11-13 Uhr Vortrag mit Nele im Seminarraum

Jan 2026

Sonntag, 11.01. **Workshop: Aqua-Aroha**
13-14 Uhr Praxis mit Luuk im Wasser

Feb 2026

Samstag, 07.02. **Inklusive Kostüm- und Tanzparty für Kids**
15-17 Uhr mit Kirsten und Katinka

Mär 2026

Samstag, 07.03. **Tanzparty: Twist and Shout**
18-20 Uhr mit Bianca in der Turnhalle

Für Vereinsmitglieder sind die Angebote kostenfrei. Freunde und Externe zahlen eine kleine Teilnehmergebühr von 5€.

Die Anmeldungen sollten verbindlich sein! Bitte blockieren Sie keine Plätze um kurz vorher wieder abzusagen. Nicht jeder Workshop wird zu einem fortlaufenden Kurs!

Kontakt und Anmeldung

Telefon 0 22 34.933 03-402

E-Mail gsv@gold-kraemer-stiftung.de

